



Institut de Formation d'Aides-Soignants

Association loi 1901- N°321 Modifié le 1/02/2013 n°265
N° Siret : 78237601600013
Siren Déclaration d'activité enregistrée sous le : n° 72640064364
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat
Code APE : 8532Z N° Carif (en Cours)

ASSISTANT DE SOINS EN GERONTOLOGIE

L'IFAS NOTRE-DAME de Sauveterre de Béarn propose en 2021 pour la 11^{ème} année, une session de formation d'Assistant de soins en gérontologie.

Cette formation se situe dans le cadre de la mesure 20 du plan Alzheimer 2008-2012, qui prévoit la création d'une nouvelle fonction d'Assistant de Soins en Gérontologie, afin de mieux prendre en soin **les patients souffrant de la maladie d'Alzheimer ou autres maladies apparentées**.

Cette formation spécifique s'appuie sur les référentiels de compétences, d'activités et de formation¹, élaborés dans le cadre du Plan National Alzheimer 2008-2012.

Les axes prioritaires de cette formation sont la recherche de sens dans les troubles du comportement des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou autres pathologies apparentées, l'appui sur les capacités résiduelles de ces personnes, ainsi que le développement d'une communication adaptée, afin de mieux accompagner les personnes et leurs aidants.

Suite au **Plan Maladies neuro-dégénératives (Plan Alzheimer)**, s'ajoutent de nouveaux axes tels que le développement de compétences dans la prise en soin des personnes atteintes par d'autres maladies neuro-dégénératives comme notamment **la maladie de Parkinson et la sclérose en plaques**.

Cette formation inscrit les professionnels dans une participation active, valorisant leur expérience, leur questionnement, leurs émotions et leur pensée. Elle développe alors leur champ de compétences, en renforçant les connaissances, les apports méthodologiques, le positionnement éthique et la capacité à travailler en équipe pluri professionnelle, en lien avec leurs missions.



Définition de la fonction et du contexte de l'intervention

L'assistant de soins en gérontologie intervient auprès de personnes âgées, en situation de grande dépendance et/ou présentant des troubles cognitifs, nécessitant des techniques de soins et d'accompagnement spécifiques.

Son intervention s'effectue dans le cadre d'une équipe pluri professionnelle sous la responsabilité d'un professionnel paramédical ou d'un travailleur social, soit au domicile au sein d'un SSIAD, soit en établissement, en EHPAD, notamment dans les unités spécifiques (PASA), ou éventuellement à l'hôpital dans les services de soins de suite et réadaptation cognitivo-comportementaux (UHR) et les USLD.

L'assistant de soins assure avec attention, vigilance, ménagement, prévenance et sollicitude, tous les actes qui peuvent concourir à soulager une souffrance, créer du confort, restaurer et maintenir une adaptation de l'individu à son environnement.

L'assistant de soins en gérontologie participe à la mise en œuvre des projets individualisés associant soins quotidiens, restauration ou maintien des capacités, du lien social et lutte contre la solitude et l'ennui. Dans ce cadre, il contribue à l'évaluation des besoins, à la surveillance, à la prévention des complications et au soutien de personnes âgées présentant des déficiences sensorielles, physiques ou psychiques ou des troubles du comportement et de leurs aidants. Il contribue ainsi à restaurer ou préserver leur autonomie et à maintenir ou restaurer l'image d'eux-mêmes.

L'assistant de soins en gérontologie soigne et prend soin, aide et accompagne des personnes âgées en

¹ Arrêté du 23 juin 2010 relatif à la formation préparant à la fonction d'assistant de soins en gérontologie
IFAS du Centre de formation du LPR Notre-Dame – Route d'Oraàs – 64390 SAUVETERRE DE BÉARN
Tél. : 05 59 38 99 27 – FAX : 05 59 38 58 18 - Email : sauveterre-de-bearn@cneap.fr

grande difficulté dans leurs capacités d'autonomie et d'insertion sociale, dans le respect de leurs habitudes de vie, rythmes et choix.

En mobilisant les connaissances disponibles, il réalise les soins d'hygiène et de confort adaptés ; accompagne et aide les personnes dans les actes essentiels de la vie, participe à l'organisation de la vie quotidienne et à la réhabilitation et la stimulation des capacités, établit une relation d'empathie, attentive et sécurisante, pour limiter les troubles du comportement, prévenir les complications et rompre l'isolement.

Les activités exercées au quotidien par l'assistant de soins en gérontologie relèvent des quatre registres suivants :

- Accompagnement, soutien et aide individualisée,
- Soins quotidiens,
- Réhabilitation et stimulation des capacités,
- Communication et relation à l'environnement.



Public concerné

Cette formation est accessible aux agents diplômés des secteurs sanitaires et sociaux de niveau V : aides-soignants, aides médico-psychologiques, accompagnants éducatif et social, auxiliaires de vie sociale, travaillant en établissement de santé ou à domicile. - *Cette formation est accessible également à tout professionnel exerçant auprès de personnes atteintes de maladies neuro-dégénératives, dans le cadre de la formation continue.*



Objectifs de formation

Se former afin de développer des compétences pour :

- prendre soin des personnes âgées en situation de grande dépendance et/ou présentant des troubles cognitifs, nécessitant des techniques de soins et d'accompagnement spécifiques ;
- contribuer à un accompagnement optimal de leurs aidants ;
- améliorer la qualité de la prise en charge au domicile de ces personnes au sein d'un service de soins infirmiers à domicile (SSIAD), en établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (EHPAD), à l'hôpital dans les services de soins de suite et de réadaptation cognitivo-comportementaux, et en unités de soins de longue durée (USLD).

L'évaluation des compétences acquises repose sur la réalisation d'un écrit réflexif sur la pratique professionnelle et une présentation orale, auxquels les stagiaires auront été préparés.



Contenu de formation, durée et validation

5 modules pour une durée totale de 140 h (soit 20 jours) :

- **Module 1** : Mieux communiquer et mieux accompagner les patients atteints de démence de type Alzheimer - Concourir à l'élaboration et à la mise en œuvre du projet individualisé dans le respect de la personne soignée (5 jours - 35 h)
- **Module 2** : Comprendre et interpréter les principaux paramètres liés à l'état de santé (4 jours - 28 h)
- **Module 3** : Réaliser des soins quotidiens appropriés, en cas de refus de soins, de trouble du comportement ou de dépendance (4 jours - 28 h)
- **Module 4** : Accompagnement des familles - Dimensions éthiques (4 jours - 28 h)
- **Module 5** : Mise en place des activités de stimulation sociale et cognitive en lien notamment avec les psychomotriciens, ergothérapeutes ou psychologues (3 jours - 21 h)

Intervenants : Ces sessions de formation sont animées par des professionnels de la Gérontologie : formateurs en gérontologie appliquée ; cadre dans le domaine social et artiste conteuse-chanteuse ; thérapeute-énergéticien ; psychomotricienne.